

Aktualności

Nasze przedszkolaki, już drugi rok z rzędu, brały udział w programie edukacyjnym „5 porcji warzyw, owoców lub soku”



Dodano ze strony internetowej: <http://www.przedszkole.5porcji.pl/program>

Program ten jest skierowany do dzieci w wieku przedszkolnym, ich rodziców oraz nauczycieli w przedszkolach. Działanie to jest uzupełnieniem i rozszerzeniem kampanii trwającej od września 2011 roku, której celem jest propagowanie wśród dorosłych i dzieci spożywania 5 porcji warzyw, owoców lub soku dziennie.

Zgodnie z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) codzienne spożycie warzyw i owoców powinno wynosić co najmniej 400-500 gramów, podzielonych na kilka mniejszych porcji. Wielu z nas nie zapewnia swojemu organizmowi nawet tej minimalnej ilości, która pozwala zadbać o dobre samopoczucie i kondycję. Dlatego tak ważna jest edukacja, która zaczyna się już w przedszkolach. Od najmłodszych lat należy zaszczepić w dzieciach zasady właściwej diety i zachęcać do spożywania warzyw, owoców i picia soków.

Nasze przedszkole, biorąc udział w Programie, otrzymało komplet atrakcyjnych materiałów, które nauczycielki wykorzystały podczas zajęć (materiały edukacyjne ze scenariuszami zajęć, książeczki, broszury informacyjne dla rodziców, plakaty).

Przedszkolaki z gr. „Chochlików” i „Niedźwiadków”, po zrealizowaniu Programu, wzięły udział w konkursie plastycznym i walczą o atrakcyjne nagrody dla całej placówki i dzieci. Ich pracę można podziwiać w naszej wirtualnej „galerii prac” na stronie internetowej MP 21, na ścianie w holu przedszkola oraz na stronie organizatora konkursu. Zapraszamy ☺



O PROGRAMIE

KONKURS

KONTAKT

MASZ PYTANIE?

ZOBACZ POPRZEDNIĄ EDYCJĘ:
EDYCJA 1: LUT 2013 - CZE 2013

KONKURS

Zasady konkursu: edycja 2

Każde przedszkole, które weźmie udział w Programie i wypełni ankietę podsumowującą realizację Programu, może przystąpić do konkursu z atrakcyjnymi nagrodami dla placówki i każdego dziecka do niej uczęszczającego.

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)

Znajdź pracę

Wpisz miejscowość lub numer / nazwę Przedszkola

[SZUKAJ](#)

POKAZUJ W KOLEJNOŚCI

Najpopularniejsze

[ZOBACZ ZWYCIĘSKIE PRACE](#)



SEKCJA
DLA RODZICÓW



SEKCJA
DLA JUNIORA

WYNIKI WYSZUKIWANIA



Miejskie Przedszkole Nr 21 z Oddziałami Integracyjnymi, Zielona Góra



Przedszkole Leśne Skrzaty w Przebdowie



Przedszkole Miejskie nr 34, Sosnowiec

